

Powiedzenia Mistrza Zen Kyong Ho

1. Nie myśl nawet o doskonałym zdrowiu. W doskonałym zdrowiu kryje się poządlliwość i chcenie. Pewien starożytny mędrzec powiedział: "Zrób sobie dobre lekarstwo z cierpienia w chorobie".
2. Nie łudź się nadzieją, że będziesz mieć życie bez problemów. Łatwe życie wywołuje osadzający i leniwy umysł. Starożytny mędrzec powiedział: "Zaakceptuj niepokoje i trudności tego życia".
3. Nie oczekuj że twoja praktyka obejdzie się bez przeszkód. Bez przeszkód umysł, który szuka oświecenia, może się wypalić. Tak więc starożytny mędrzec powiedział: "Osiągnij swobodę pośród chaosu".
4. Nie oczekuj, że praktykując mocno nie doświadczysz dziwnych rzeczy. Ciężka praktyka, w której unika się tego co nieznanne, osłabia zaangażowanie. Starożytny mędrzec powiedział: "Wspomóż ciężką praktykę zaprzyjaźniając się z każdym demonem".
5. Nie oczekuj, że cokolwiek można łatwo doprowadzić do końca. Jeśli przytrafi ci się osiągnąć coś z łatwością, twoja wola zostanie przez to osłabiona. Tak więc starożytny mędrzec powiedział: "Wciąż próbuj i próbuj dokończyć to, co robisz".
6. Przyjaźnij się, ale nie oczekuj żadnej korzyści dla siebie. Przyjaźń tylko dla siebie źle odbija się na zaufaniu. Starożytny mędrzec powiedział: "Utrzymuj trwałą przyjaźń z czystym sercem".
7. Nie oczekuj, że inni będą podążać twoim śladem. To, że zdarzy się iż inni idą za tobą przydaje ci tylko więcej dumy. Starożytny mędrzec powiedział więc: "Użyj swojej woli, by wnosić pokój między ludzi".
8. Nie oczekuj żadnej nagrody za swoją dobroczynność. Oczekiwanie czegokolwiek w zamian prowadzi do knującego i podstępного umysłu. Starożytny mędrzec rzekł: "Odrzuć fałszywą duchowość jak parę starych butów".
9. Nie oczekuj zysków wykraczających poza wartość twojej pracy. Zdobywanie nieuczciwych korzyści czyni z ciebie samego głupca. Starożytny mędrzec powiedział: "Bądź bogaty w uczciwości".
10. Nie staraj się stwarzać jasności umysłu poprzez surową praktykę. Każdy umysł zaczyna w końcu pałać nienawiścią do surowości, a jakąż jest jasność w umartwianiu się? Tak więc starożytny mędrzec rzekł: "Stwórz sobie swobodną drogę nie wkraczając w surowość praktyki".
11. Pozostań w równowadze wobec wszelkich przeciwności losu. Budda osiągnął najwyższe oświecenie bez przeszkód. Poszukujący prawdy są ćwiczeni w pokonywaniu trudności. A gdy na swej drodze wystawieni są na przeszkodę, pozostają niepokonani. Wtedy, uwalniając się, posiadają wielki skarb.